

## AVALIE SEU FUTURO PROFISSIONAL

Lembre-se da palestra “Futuro Profissional-Colgate” e usando estas perguntas abaixo, avalie-se em relação aos tópicos da apresentação. Invista em você e bom trabalho.

### 1. O novo mercado odontológico

Você considera o momento geral do setor de Odontologia: ( ) Promissor ( ) Estável ( ) Difícil

### 2. Empreendedorismo

*Avalie-se quanto às suas habilidades pessoais,*

*inicialmente dando uma pontuação a si mesmo, sendo 1 “muito ruim” e 5 “ótimo”.*

**2.a Determinação** (esforço constante para vencer os desafios)

- Pontuação = ( )

**2.b Criatividade** (uso de ideias diferentes e inovadoras, diante de situações complexas)

- Pontuação = ( )

**2.c Entusiasmo** (grande interesse e motivação para trabalhar diariamente na Odontologia)

- Pontuação = ( )

*Avalie-se agora em relação às suas Habilidades Profissionais,*

*inicialmente dando uma pontuação a si mesmo, sendo 1 “muito ruim” e 5 “ótimo”.*

**2.d Liderança** (coordenar e motivar colegas e funcionários)

- Pontuação = ( )

**2.e Trabalho em Equipe** (atuação adequada num grupo de trabalho – respeito, compreensão)

- Pontuação = ( )

**2.f Administração do Tempo** (uso correto de sua agenda diária e de suas atividades – evitar atrasos)

- Pontuação = ( )

**2.g Planejamento** (criação antecipada de rotinas e métodos de trabalho – não acumular tarefas)

- Pontuação = ( )

**2.h Capacidade de Negociação** (argumentação eficaz, para atingir seus objetivos)

- Pontuação = ( )



### 3. A carreira odontológica

Você deverá também agir adequadamente na prospecção por vagas, em entrevistas e reuniões. Dê uma pontuação a si mesmo, sendo 1 “muito ruim” e 5 “ótimo”:

- ( ) **Comportamento profissional** (comunicação, apresentação pessoal)
- ( ) **Curriculum Vitae** (criação adequada do C.V.)
- ( ) **Conduta em entrevistas** (horários, postura)
- ( ) **Divulgação** (métodos para se tornar mais conhecido)

### 4. Autoavaliação

Some agora todos os seus pontos de cada bloco acima e verifique em que situação está em sua carreira. Estes valores servirão como parâmetros para você desenvolver ainda mais sua capacidade profissional.

Sua pontuação geral: (       )

#### **Gabarito:**

*1 a 24 pontos: Sinal de alerta! Comece agora a reestruturar todos os aspectos de sua carreira profissional.*

*25 a 34 pontos: Apesar de saber suas necessidades, precisa deixar tudo muito mais definido. Invista nisto.*

*35 a 49 pontos: Seu caminho até o momento é positivo, mas identifique em que pode melhorar.*

*50 a 60 pontos: Ótimo! Agora falta somente agendar as entrevistas.*

### **Desejamos sucesso!**

Material didático integrante do Projeto Futuro Profissional – Colgate

Desenvolvido pelos ministrantes: Letícia Bezinelli, Marcelo Ramos e Zilson Magalhães

