

Mitos e Realidades sobre cremes dentais com Flúor na Odontopediatria

Entrevista com o Prof. Paulo Rédua



Mestre em Ciências Fisiológicas pela UFES e especialista em odontopediatria. Desde 2008 é presidente da Associação Brasileira de Odontopediatria. Autor de dois textos sobre o tema no livro "Odontopediatria – Fundamentos para a prática clínica": "Gerenciamento e qualidade de serviços na clínica de odontopediatria" e "Empreendedorismo em odontopediatria".

1 Quais são as evidências científicas sobre o uso de cremes dentais com Flúor para pacientes da primeira infância?

A literatura mostra, pelas revisões sistemáticas e metanálises, as evidências científicas que os dentifrícios fluoretados estão relacionados com o controle de cárie em crianças e adolescentes. Em uma revisão sistemática da literatura publicada na base de dados Cochrane, é demonstrada a evidência do efeito benéfico dos dentifrícios fluoretados, com base em 74 estudos clínicos controlados. Mais recentemente, na mesma base de dados, foi publicada uma revisão sistemática sobre dentifrícios fluoretados de diferentes concentrações para a prevenção de cárie em crianças e adolescentes, na qual foram incluídos

75 estudos. Nessa revisão, também foi confirmado o efeito benéfico dos dentifrícios fluoretados.

2 Qual a sua opinião em relação a isto?

Nós, Odontopediatras, orientamos os pais sobre o controle da frequência da alimentação, sobre a limpeza dos dentes mas não temos o controle sobre estas recomendações, não temos como controlar isto em casa; mas se o paciente escova os dentes todos os dias e utiliza creme dental com flúor, sabemos que a presença do flúor no creme dental vai ser decisivo no programa de controle de lesões de cárie pelas evidências acima citadas.

3 Qual a recomendação da Organização Mundial da Saúde em relação à dosagem de flúor ideal nos cremes dentais para crianças?

A OMS (WHO, 1994) faz as seguintes recomendações entre outras: "todos os esforços devem ser feitos para permitir o uso generalizado de cremes dentais fluoretados nos países em desenvolvimento..."; "dentifrícios com flúor devem conter no rótulo avisos de que crianças com até seis anos devem escovar seus dentes sob supervisão e usando pequenas quantidades..."; "que a concentração de flúor no creme dental seja entre 1.000 ppm a 1.500 ppm..."

4 A partir de qual idade é recomendada a escovação?

A limpeza dos dentes deve ser iniciada assim que os dentes erupcionem, com pano (fralda, gaze) umedecido em água, ou utilizando dedeiras ou mesmo a escova. Mas a partir da erupção do primeiro molar decíduo (em torno dos 14 meses) é necessário utilizar a escova pois estes dentes possuem sulcos e somente a escova pode limpá-los.

5 Qual a quantidade ideal de creme dental que deve ser utilizada durante as escovações?

Uma quantidade semelhante a um grão de ervilha.

6 E quantas vezes por dia é recomendada a escovação?

Pelo menos duas vezes ao dia.

7 Qual a importância do verniz de flúor na Odontopediatria?

O Verniz com flúor está sendo muito recomendado para o tratamento de lesões de cárie iniciais (remineralizações de manchas brancas) e também de lesões de cárie na superfície da dentina; em crianças com pouca idade com risco identificado ele também é recomendado pela facilidade de aplicação. O verniz com flúor é muito eficiente na remineralização do esmalte.

