

## **Estudo de seis meses sobre os efeitos de um enxaguatório com clorhexidina na gengivite em adultos**

E. Grossman et. al. 1986 J. Perio.

*Institutional Service Company, Northfield, New Jersey, U.S.A., The Proctor & Gamble Company, Cincinnati, Ohio, U.S.A., University of Nuevo Leon, Monterrey, Mexico, Private Practice, Houston, Texas, U.S.A., Department of Pediatric Dentistry, University of Kentucky Medical Center, Lexington, Kentucky, U.S.A., Private Practice, Ocean City, New Jersey, U.S.A., e Ohio State University College of Dentistry, Columbus, Ohio, U.S.A.*

Os efeitos de um enxaguatório bucal com gluconato de clorhexidina sobre a placa e gengivite foram estudados entre 430 adultos em um teste clínico de seis meses. Os participantes foram divididos em dois grupos de tratamento comparáveis, combinados por idade, sexo e severidade inicial da gengivite.

Após uma completa profilaxia oral, foram instruídos a bochechar duas vezes ao dia por 30 segundos com 15 mL de um enxaguatório bucal com 0,12% de gluconato de clorhexidina ou com um enxaguatório bucal placebo.

Após três e seis meses de uso do enxaguatório, o grupo da clorhexidina tinha significativamente menos gengivite, sangramento gengival e acúmulo de placa, comparado ao grupo placebo. Conforme esperado o acúmulo de cálculo dental e de mancha dental extrínseca aumentou no grupo da clorhexidina. Não foram observadas quaisquer diferenças significativas nos efeitos adversos sobre o tecido oral mole entre os dois grupos.

Uma vez que tem sido relatado que o uso de agentes antimicrobianos orais produzem manchas nos dentes e na língua, os exames de gengivite foram feitos com e sem cobertura nos dentes para eliminar o potencial de tendenciosidade nos examinadores.

Reduções comparáveis nos escores de índice (GI) e sangramento gengival foram obtidas quando as avaliações foram feitas com ou sem as coberturas nos dentes.

**Concluiu-se que um enxaguatório bucal com 0,12% de gluconato de clorhexidina pode proporcionar importante auxílio na prevenção e controle da gengivite quando usado junto com procedimentos normais de higiene oral pessoal e cuidados profissionais.**