

Lesões Buciais



Colgate

A MARCA Nº 1 EM RECOMENDAÇÃO DOS DENTISTAS

Lesões bucais

São inchaços, manchas ou feridas na boca, nos lábios ou na língua. Cerca de um terço de toda a população tem ou terá lesões bucais em algum momento da vida. Contudo, qualquer lesão que persista durante uma semana ou mais deve ser examinada por um dentista para o correto diagnóstico e tratamento.

Aftas

Inflamações não contagiosas que ocorrem dentro da boca. São pequenas e brancas, cercadas por uma área avermelhada. Para preveni-las, evite alimentos muito salgados, apimentados ou ácidos.



Herpes

Grupos de bolhas dolorosas que aparecem ao redor dos lábios e, às vezes, debaixo do nariz e ao redor do queixo. São causadas por um vírus altamente contagioso que permanece no corpo e causa ataques de tempos em tempos.



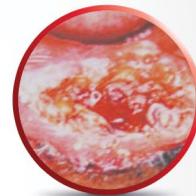
Candidíase (popularmente chamada de sapinho)

É causada por fungos na parte interna da boca e tem aspecto de leite coalhado com placas brancas ou pontos vermelhos. Afeta principalmente usuários de dentadura, recém-nascidos e pessoas com o sistema imunológico comprometido, aliados a higiene bucal deficiente e frequente ingestão de açúcar e amido. É contagiosa.



Câncer Bucal

A maioria dos cânceres bucais começa nas células que cobrem os lábios e a cavidade oral (células escamosas). São os chamados carcinomas de células escamosas, que geralmente se desenvolvem em áreas de manchas brancas que não saem facilmente (leucoplasia). Os sinais e sintomas mais frequentes são:



- Úlcera persistente por mais de duas semanas.
- Caroço na boca.
- Hemorragia inexplicada na boca.
- Dificuldade de mastigar e engolir.
- Dormência da língua ou de outras partes da boca.

O diagnóstico precoce é muito importante para o sucesso do tratamento. Consulte um cirurgião-dentista.

Para evitar contaminações e doenças, realize a higiene bucal diária correta. Saiba como:

Técnica de escovação

1 Escove a parte externa dos seus dentes. Os de cima, escove de cima para baixo e os de baixo, de baixo para cima.



2 Escove a superfície interna de cada dente, utilizando a mesma técnica anterior.



3 Escove a região das superfícies mastigatórias, realizando movimentos de vai e vem, para frente e para trás.



4 Use o limpador ou escove sua língua para remover bactérias, saburra lingual e mau hálito.



Utilização de fio ou fita dental



Enrole cerca de 50 cm de fio entre os dedos. Envolve cada dente formando um "C" e deslize de cima para baixo a partir da margem da gengiva, nunca contra ela.

Enxaguante bucal



Para complementar a higienização, bocheche 20 ml do enxaguante por 30 segundos e elimine-o.

Cuidados básicos para a saúde bucal.

Colgate

www.colgate.com.br

