

Hipersensibilidade



Colgate

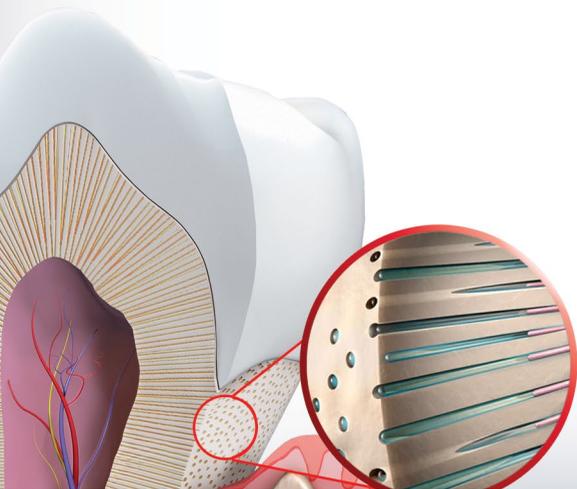
A MARCA Nº 1 EM RECOMENDAÇÃO DOS DENTISTAS

Os estímulos mais comuns nos dentes sensíveis podem ser:

- Alimentos frios, quentes, ácidos ou doces.
- Ar frio.
- Alguns procedimentos odontológicos.

Qual é a causa da hipersensibilidade dentinária?

Quando a gengiva se retrai, por excesso de força na escovação, avanço da idade, doença periodontal ou exposição a alimentos ácidos, pequenos orifícios na raiz do dente – os túbulos dentários – ficam expostos e abertos. Estes túbulos levam direto ao nervo do dente e causam dor.



Por que tratar a hipersensibilidade dentinária?

A dor pode fazer você não escovar adequadamente os dentes sensíveis, aumentando o risco de incidência de cáries e doenças gengivais.



Como agem os cremes dentais para dentes sensíveis?

Os efeitos dos cremes que usam sais de potássio (nitrato, citrato ou cloreto de potássio) podem demorar semanas para o alívio significativo da dor. Já a tecnologia com arginina e carbonato de cálcio agem imediatamente. Porém, os dois métodos tratam apenas os sintomas, e não as causas da sensibilidade. Por isso, se você tem dentes sensíveis, é importante comunicar ao seu dentista para que ele identifique a causa deste problema.

Como prevenir

- Faça a higiene bucal corretamente, evitando doenças periodontais e, conseqüentemente, a retração da gengiva.
- Evite o consumo de alimentos e bebidas ácidos.
- Escove os dentes com pouca força, utilizando uma escova extra-macia.

Evite problemas bucais utilizando uma correta técnica de escovação. Saiba como:

Técnica de escovação

1 Escove a parte externa dos seus dentes. Os de cima, escove de cima para baixo e os de baixo, de baixo para cima.



2 Escove a superfície interna de cada dente, utilizando a mesma técnica anterior.



3 Escove a região das superfícies mastigatórias, realizando movimentos de vai e vem, para frente e para trás.



4 Use o limpador ou escove sua língua para remover bactérias, saburra lingual e mau hálito.



Utilização de fio ou fita dental



Enrole cerca de 50 cm de fio entre os dedos. Envolve cada dente formando um "C" e deslize de cima para baixo a partir da margem da gengiva, nunca contra ela.

Enxaguante bucal



Para complementar a higienização, bocheche 20 ml do enxaguante por 30 segundos e elimine-o.

Cuidados básicos para a saúde bucal.

Colgate

www.colgate.com.br

