

Diabetes



Colgate®

A MARCA Nº 1 EM RECOMENDAÇÃO DOS DENTISTAS

O que é diabetes?

O diabetes é uma doença crônica que afeta o metabolismo. A principal característica são as altas taxas de açúcar no sangue de forma permanente, que podem trazer graves consequências, como problemas na visão, insuficiência renal, derrame cerebral, má circulação nos membros inferiores e lesões de difícil cicatrização.

O que são doenças periodontais?

As bactérias do biofilme dental produzem ácidos que são agressivos à gengiva, deixando-a inflamada (gingivite). O avanço da gingivite atinge as fibras do ligamento periodontal e o osso alveolar, partes que sustentam o dente, causando periodontite. Os principais sintomas são: retração gengival, mobilidade do dente, presença de bolsa periodontal, presença de pus, mau hálito, hipersensibilidade dentinária e dor ao mastigar.



Cálculo Dentário



Como o diabetes se relaciona com as doenças periodontais?

Há evidências que comprovam que o diabetes favorece a progressão da doença periodontal e que a doença periodontal pode ajudar a descompensar o diabetes. O aumento dos níveis de açúcar no sangue cria um ambiente propício para o aumento da quantidade de bactérias presentes na boca e enfraquece o sistema imunológico. Isso agrava a doença periodontal e acelera a destruição de ossos e gengiva. Por outro lado, como qualquer infecção, uma doença periodontal pode elevar o açúcar do sangue e pode tornar o controle do diabetes mais difícil.

Evite problemas gengivais associados ao diabetes:

- Controle o nível de glicose no sangue.
- Cuide bem dos dentes e gengiva e faça exames minuciosos a cada 6 meses.
- Evite fumar.
- Informe ao seu dentista que você tem diabetes e relate qualquer alteração em seu estado de saúde ou na medicação utilizada.

Previna complicações com o diabetes com uma higiene bucal adequada. Saiba como:

Técnica de escovação

1 Escove a parte externa dos seus dentes. Os de cima, escove de cima para baixo e os de baixo, de baixo para cima.



2 Escove a superfície interna de cada dente, utilizando a mesma técnica anterior.



3 Escove a região das superfícies mastigatórias, realizando movimentos de vai e vem, para frente e para trás.



4 Use o limpador ou escove sua língua para remover bactérias, saburra lingual e mau hálito.



Utilização de fio ou fita dental



Enrole cerca de 50 cm de fio entre os dedos. Envolve cada dente formando um "C" e deslize de cima para baixo a partir da margem da gengiva, nunca contra ela.

Enxaguante bucal



Para complementar a higienização, bocheche 20 ml do enxaguante por 30 segundos e elimine-o.

Colgate

www.colgate.com.br

Cuidados básicos para a saúde bucal.

