

Aparelho Ortodôntico

Corrija seus hábitos enquanto
ele corrige seus dentes.



Colgate

A MARCA Nº 1 EM RECOMENDAÇÃO DOS DENTISTAS

Quem usa aparelho ortodôntico, principalmente o fixo, sabe que é preciso ter cuidados especiais com os dentes. Maus hábitos alimentares e pessoais podem ocasionar danos e prolongar o tratamento.

Quais são os cuidados pessoais básicos?

Evite mexer no aparelho e também roer unhas e morder objetos, como canetas.

Quais são os cuidados com a alimentação?

Evite comer doces muito duros ou grudentos, como balas, chicletes e pirulitos, ou outros alimentos duros, como pães ou gelo. Corte frutas e vegetais em pedaços.

Como conter os danos causados pelo aparelho ortodôntico?

Caso seu aparelho solte um fio ou bracket, utilize cera ortodôntica para evitar feridas na boca. Informe isso a seu dentista para que ele faça a manutenção.

O que devo fazer no dia em que meu aparelho for ajustado para diminuir o desconforto?

Ingira alimentos líquidos e pastosos.

Existe um fio dental especial para quem usa aparelho ortodôntico?

É recomendado o uso da fita dental para quem usa aparelho fixo, pois desliza melhor e garante melhor limpeza.

Qual a melhor escova para quem usa aparelho ortodôntico?

A escova Colgate Orthodontic possui cerdas com o sistema V-Trim (com cerdas externas longas e macias e cerdas internas menores e médias), eficaz na remoção de placa bacteriana e resíduos presentes entre os dentes e ao redor do aparelho ortodôntico. Colgate Plax é um antisséptico que ajuda a eliminar as bactérias da placa bacteriana e complementa a higiene bucal.



Colgate

A MARCA Nº 1 EM RECOMENDAÇÃO DOS DENTISTAS

Mantenha o cuidado com seu aparelho ortodôntico. Saiba como:

Técnica de escovação

1 Escove a parte externa dos seus dentes. Os de cima, escove de cima para baixo e os de baixo, de baixo para cima.



2 Escove a superfície interna de cada dente, utilizando a mesma técnica anterior.



3 Escove a região das superfícies mastigatórias, realizando movimentos de vai e vem, para frente e para trás.



4 Use o limpador ou escove sua língua para remover bactérias, saburra lingual e mau hálito.



Utilização de fio ou fita dental



Enrole cerca de 50 cm de fio entre os dedos. Envolve cada dente formando um "C" e deslize de cima para baixo a partir da margem da gengiva, nunca contra ela.

Enxaguante bucal



Para complementar a higienização, bocheche 20 ml do enxaguante por 30 segundos e elimine-o.

Colgate

www.colgate.com.br

Cuidados básicos para a saúde bucal.



* Esta é uma sugestão de técnica de escovação. Utilize a técnica de escovação recomendada pelo seu dentista.